



SOFIAMÄSTERSKAPET

2025

Varmt välkomna att delta i Sofia Gymnastikförenings föreningstävling Sofiamästerskapet!
Tävlingen är en kombinerad tävling för tävlingsgymnaster på nivå 6-8 samt tävling i
uppvisningsgymnastik



PM1
Sofiamästerskapet
Våren 2025

PM1

Datum	Tävlingsdatum Lördag-söndag 17-18 maj 2025. Vilken tid respektive klass går meddelas efter att tävlingsanmälan har stängts. Anmälningdatum Sista dagen för anmälan är 11 april 2025 eller tills tävlingsklasserna är fyllda (först till kvarn).
Plats	Enskedehallen Simlångsvägen 50, 120 39 Årsta
PM2	PM2 kommer senast två veckor innan tävlingsstart.
Licenser	Samtliga gymnaster ska ha giltig tävlingslicens. Ledare som passar ska ha utbildning (licens) för de övningar gymnasterna utför.
Redskap	Samtliga klasser tävlar på luftgolv och/eller mattvåd samt på de nivåspecifika stationerna.

Klädsel, smycken & skydd

Nivå 6-8	Enligt bedömningsreglementet för nivån.
Uppvisningsklass	Valfri klädsel efter tema som ni väljer själva.
Smycken & skydd	Smycken ska tas bort, även på tränare. Örhängen som inte kan plockas ut måste tejpas över. Det är tillåtet att använda skydd och tejp i en avvikande färg.

Klasser

	Sofiamästerskapet erbjuder fyra klasser: nivå 6 äldre (från 10 år), nivå 7 äldre (från 10 år), nivå 7 yngre, nivå 8 samt två uppvisningsklasser indelade efter ålder. Våra tävlingsklasser är öppna (det vill säga, både flickor och pojkar är välkomna).
Maxantal gymnaster	Nivå 6-9: max 25 gymnaster/lag Uppvisningsklasser: max 50 gymnaster/program



Bedömning

- Nivå 6-8** Bedömning sker enligt [Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2024](#) och tävlingsbestämmelserna baseras på [Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 1.0 januari 2024](#).
- Grentävling** Samtliga klasser genomförs som grentävlingar. Truppen väljer själv vilka grenar den ska delta i vid anmälan. Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer för resultat och ceremonier. Placering för respektive klass meddelas efter tävlingens slutförande i de fall det tillåts av rekommendationerna.
- Nivå 6 och nivå 7 äldre ger medalj till lagen som placerar sig etta, tvåa och trea i respektive gren, detta tillsammans med en pokal för totalseger. Resultatlista kommer att finnas tillgänglig.
- Nivå 7 yngre och nivå 8 ger guldmedalj till samtliga lag. Ingen vinnare utses. Resultatlista utgår.
- Uppvisningsklass** Bedömningen görs av tyckare ur ett helhetsperspektiv på programpunkten utefter: rörelseglädje, kreativitet och utförande.

Anmälan

- Anmälan görs via: [Anmälningsformulär Sofiamästerskapet 2025](#) och är öppen till och med den 11 april eller tills tävlingsklasserna är fyllda (först till kvarn). Observera att domaranmälan görs separat.
- Avgift** Nivå 6-8: anmälningsavgiften är 1800 kr för samtliga grenar, en extra fristående start 600 kr/trupp.
- Uppvisningsklass: 1000 kr/programpunkt.
Anmälningsavgiften faktureras i samband med att anmälan stänger.
Strykningar efter sista anmälningsdagen faktureras fullt belopp.

Musik

All musik laddas upp i en Drivemapp som skickas ut i samband med PM2. Ange förening, lagnamn och vilken låt som avser vilket redskap. Namnge filen enligt formatet gren-föreningsnamn-lagnamn.mp3.



Lag som väljer att inte skicka in musik, eller skickar in den för sent kommer att tävla till musik vald av tävlingsledningen.

Domare

Samtliga deltagande lag måste anmäla en domare.
Domare ska anmälas i formulär: [Domaranmälan](#).

Nivå 8 och uppvisningsklasserna har inget krav gällande domarutbildning.

En avgift på 2000 kr debiteras de lag som anmäler sig utan domare.
Som domare erhåller du ett arvode enligt nedan:
Tyckare och uppvisningsklass: 200 kr
Steg 1 eller högre: 300kr

Domarschema kommer ut i samband med PM2.

Uppvisningsklass

Programpunkt	Programpunkten utgår från ett tema ni själva bestämmer med musik och utklädnad därefter. Bara fantasin sätter gränser!
Redskap	Ni har möjlighet att välja mellan tre olika redskapsuppställningar för att möjliggöra en så kreativ programpunkt som möjligt. Valet görs i anmälningsformuläret (se redskapsskisser i formuläret).
Maxtid	Programpunkten får vara max 4 minuter lång.

Övrig information

Det är nötförbud i hela hallen.

Arrangören ansvarar inte för några värdesaker.

Vid frågor, kontakta: arrangemang@sofiagf.se